

SE NOURRIR

CCAS 02 51 75 75 30

7 avenue Olivier Guichard 44500 LA BAULE

- ✓ Service d'Aides Sociales Facultatives

RESTAURANTS DU CŒUR 02 40 60 21 99

3 Avenue du Capitaine ROCHAT - 44500 LA BAULE

Campagne d'hiver :

- ✓ Début décembre à fin mars
vendredi de 9h30 à 11h30

Inter campagne :

- ✓ Début avril à fin octobre
- ✓ Vendredi de 9h30 à 11h 30

SAINT VINCENT DE PAUL 02 40 60 62 61

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE

- ✓ Le mercredi de 15 h à 17 h.

SECOURS POPULAIRE 02 40 15 42 89

ESCALE -26 Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET

- ✓ Permanence tous les jeudis (de 14 à 16h)
- ✓ Distribution alimentaire le mercredi
toutes les 2 semaines

CROIX ROUGE 02 40 60 02 35

11, rue de la Plage. 44740 BATZ SUR MER

- ✓ 1 vendredi sur 2 de 14h à 16h

13 rue du Plessis - 44600 Saint-Nazaire

- ✓ 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h

SE MEUBLER

SAINT VINCENT DE PAUL 02 40 60 62 61

78 Avenue des Noëllés - 44500 LA BAULE

Le samedi de 9h30 à 12h

SE VETIR

SAINT VINCENT DE PAUL 02 40 60 62 61

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE

Le mercredi de 10h à 12h

SECOURS POPULAIRE 02 40 15 42 89

ESCALE - Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET

Permanence le jeudi de 14h à 16h

SE LAVER / SE COIFFER

SAINT VINCENT DE PAUL 02 40 60 62 61

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE

- ✓ Coiffure 1^{er} mercredi de chaque mois
- ✓ Entretien du linge
- ✓ Douche

SECOURS POPULAIRE 02 40 15 42 89

ESCALE - Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET

- ✓ Le jeudi de 14h à 16 h
- ✓ Douches (serviette et gants toilette fournis)

CENTRE D'HERBERGEMENT D'URGENCE BLANCHY

2 rue Mme de Sévigné - 44600 SAINT-NAZAIRE

SE SOIGNER

- ✓ Médecins généralistes
- ✓ Centre **15** ou **112** pour téléphone portable
- ✓ Pompiers : **18**
- ✓ SOS médecins : **0 826 46 44 44**
- ✓ Urgences de l'hôpital : **02 72 27 80 00**
- ✓ C.M.P **02 40 24 81 06**

(Centre Médico-Psychologique)

6 rue Sénéchal - 44350 GUERANDE

ETRE HEBERGE

CENTRE D'HEBERGEMENT D'URGENCE BLANCHY

2 rue Mme de Sévigné - 44600 SAINT NAZAIRE

N° vert : **115**

- ✓ Hébergement pour hommes
- ✓ Ouvert à l'année
- ✓ Accueil de 16h30 à 19 h

LA RESIDENCE (CHRS) 115

+ Centre maternel et infantile

39 bis rue Voltaire - 44600 SAINT NAZAIRE

Hébergement pour hommes, femmes, couples
avec ou sans enfant
Hébergement d'urgence en hôtel

Permanences Mardi 14h – 16h30

Vendredi 9h - 12h

VEILLE SOCIALE 44 115

Accueil téléphonique gratuit 24h/24, 7j/7

CCAS 02 51 75 75 30

7 avenue Olivier Guichard - 44500 LA BAULE

- ✓ Service d'Aides Sociales Facultatives

ASSOCIATION PRESQU'ILE HABITAT JEUNES

Résidence « la Torre »

8, avenue des Noëllés. 44500 LA BAULE

Permanences : Lundi de 14 h à 17 h

Mercredi et jeudi de 18 h à 21 h

Siège : 2, rue Louis EON. 44350 GUERANDE

Tél : 02 40 11 16 11 (Accueil tél de 9 h à 17 h)

ACCOMPAGNEMENT

PETITS FRERES DES PAUVRES

Proposent d'accompagner au domicile ou en établissement,
des personnes de plus de 50 ans fragilisées par l'isolement,
la précarité sociale et le grand âge

09 83 73 79 24

11 avenue Albert de Mun - 44600 SAINT NAZAIRE

- ✓ Le mardi de 10h à 12h30
- ✓ Le jeudi de 15h à 17h30

VAN'SA 06 08 18 40 28

VIE ACTIVE NOUVELLE SANS ALCOOL

Permanence les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois sur La Baule

Escoublac ou au Guézy

SECOURS CATHOLIQUE 06 87 27 18 30

7, rue du Maréchal JOFFRE. 44510 LE POULIGUEN

- ACCOMPAGNEMENT-SECOURS

Permanences en alternance selon le calendrier affiché :

- Le Lundi de 10 h 30 à 12 h : L'Escale.

Rue des Ecoles.44380 PORNICHET

- Le Jeudi de 10 h 30 à 12 h :

7, rue du Maréchal JOFFRE44510 LE POULIGUEN

VISITES A DOMICILE

CONVIVIALITE

Le jeudi (hors vacances scolaires) de 14 h 30 à

16 h 30 tous les 15 jours dans une salle adjacente

à l'Eglise Sainte-Thérèse de la Baule.

UFCV : Action de dynamisation pour les allocataires du RSA.

GUERANDE : 19, Bd Emile POURRIEUX **02 40 15 61 10**

PORNICHET : 95, avenue de St Sébastien **06 43 85 10 01**

AUTRES PERMANENCES

AU CMS (Centre Médico-Social) 02 40 60 25 41
39 avenue Maréchal Joffre - 44500 LA BAULE

CIDFF 02 40 66 53 08

- ✓ 3^{ème} jeudi du mois de 9 h à 12 h
- ✓ Consultations juridiques, sans rendez-vous

A la résidence LA TORRE (Foyer Des Jeunes Actifs)
8 avenue des Noëllles - 44500 LA BAULE

MISSION LOCALE 02 40 42 96 76

2 rue Louis Eon – 44350 GUERANDE

- ✓ 2^{ème} lundi de chaque mois sur rendez-vous de 14 h à 16 h 30

ADIL 02 40 66 80 29

(Centre d'information sur l'habitat)

- ✓ 1^{er} lundi de chaque mois de 14h à 17h

SERVICE SOCIAL CARSAT

- ✓ Sur rendez-vous en téléphonant au 3646

AUTRES ADRESSES UTILES

Centre Médico-Social (CMS) 02 40 60 25 41

39 avenue Maréchal Joffre - 44500 LA BAULE

POLE EMPLOI 3949

3bis avenue des Noëllles – CS 20024 - 44500 LA BAULE

Plateforme RSA

Informations et rendez-vous : 0 800 844 044 (N° Vert)

BORNE CARTE VITALE

Disponible dans chaque pharmacie

CAF

1 impasse Anne de Bretagne - 44350 GUERANDE

- ✓ Sans rendez-vous les lundis de 14h à 16h et les mardis de 9h à 12h30 et de 14h à 16h00
- ✓ Sur rendez-vous les jeudis de 14h à 16h

0 810 25 44 10

(service 0,06€/min + prix appel)

2, place Pierre-Sémard - 44600 Saint-Nazaire

- ✓ Lundi au vendredi de 8h30 à 16h
- ✓ Sur rendez-vous le vendredi de 13h30 à 16h au **02 51 83 44 25**

INFORMATIONS SOCIALES



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
7 avenue Olivier GUICHARD
44500 LA BAULE

TEL : 02.51.75.75.30

FAX : 02.51.75.75.39

Cette plaquette est destinée à faciliter l'orientation des personnes vers des lieux susceptibles de les aider.

Elle a été réalisée en partenariat entre les travailleurs sociaux du CMS et du CCAS de LA BAULE, en accord avec les associations mentionnées.

N'hésitez pas à nous faire part de vos observations pour en améliorer le contenu.