

SE NOURRIR



CCAS

33, avenue Prosper de Nervo. LA BAULE
Service Pôle Cohésion Sociale

02 51 75 75 30

RESTAURANTS DU CŒUR

3 Avenue du Capitaine ROCHAT - 44500 LA BAULE

Campagne d'hiver :

Début décembre à fin mars

Vendredi de 9h30 à 11h30

Inter campagne :

Début avril à fin octobre

Vendredi de 9h30 à 11h 30

02 40 60 21 99

SAINT VINCENT DE PAUL

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE

Le mercredi de 15 h à 17 h.

02 40 60 62 61

SECOURS POPULAIRE

ESCALE -26 Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET

Permanence tous les jeudis (de 14 à 16h)

Distribution alimentaire le mercredi

toutes les 2 semaines

02 40 15 42 89

CROIX ROUGE

11, rue de la Plage. 44740 BATZ SUR MER

1 vendredi sur 2 de 14h à 16h

13 rue du Plessis - 44600 SAINT-NAZAIRE

1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h

02 40 60 02 35

ACCUEIL, ECOUTE ET ACCOMPAGNEMENT



PETITS FRERES DES PAUVRES

Proposent d'accompagner au domicile ou en établissement, des personnes de plus de 50 ans fragilisées par l'isolement, la précarité sociale et le grand âge

09 83 73 79 24

11 avenue Albert de Mun - 44600 SAINT NAZAIRE

Le mardi de 10h à 12h30

Le jeudi de 15h à 17h30

VAN'SA

06 08 18 40 28

VIE ACTIVE NOUVELLE SANS ALCOOL

Permanence les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois sur LA BAULE

Escoublac ou au Guézy

SECOURS CATHOLIQUE

06 87 27 18 30

7 jours/7, toute l'année, un bénévole vous répond.

Accompagnement, suivi des personnes et secours financier.

Permanences en alternance selon le calendrier affiché :

Le Lundi de 10 h 30 à 12 h : L'Escale.

Rue des Ecoles.44380 PORNICHET

Le Jeudi de 10 h 30 à 12 h :

6, rue du Maréchal JOFFRE 44510 LE POULIGUEN

CONVIVIALITE : Partager des temps de rencontres et d'échanges pour les personnes isolées.

Le jeudi (hors vacances scolaires) de 14 h 30 à 16 h 30 tous les 15 jours dans une salle

adjacente à l'Eglise Sainte-Thérèse de LA BAULE

UFCV : Action de dynamisation

GUERANDE : 1, avenue de la Brière.

06 29 76 44 60

Pour l'accueil administratif : **11, rue des Saulniers.**

PORNICHET : 95, avenue de St Sébastien

06 43 85 10 01

AUTRES ADRESSES UTILES

ESPACE DEPARTEMENTAL DES SOLIDARITES
39 avenue Maréchal Joffre - 44500 LA BAULE

02 40 60 25 41

POLE EMPLOI

3bis avenue des Noëllés – CS 20024 - 44500 LA BAULE

3949

PLATEFORME RSA

Informations et rendez-vous :

0 800 844 044 (N° Vert)

BORNE CARTE VITALE

Disponible dans chaque pharmacie

CAF

1 impasse Anne de Bretagne - 44350 GUERANDE

0 810 25 44 10

sans rendez-vous les lundis de 14h à 16h

et les mardis de 9h à 12h30 et de 14h à 16h00

Sur rendez-vous les jeudis de 14h à 16h

(service 0,06€/min + prix appel)

2, place Pierre-Sémard - 44600 SAINT-NAZAIRE

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h

Sur rendez-vous le vendredi de 13h30 à 16h

ENFANCE EN DANGER

119

VIOLENCES FEMMES INFOS

3919

CPAM :

28, avenue Suzanne LENGLEN. 44600 SAINT-NAZAIRE

3646

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h00.

Cette plaquette est destinée à faciliter l'orientation des personnes vers des lieux susceptibles de les aider.

Elle a été réalisée en partenariat entre les travailleurs sociaux de l'EDS et du CCAS de LA BAULE, en accord avec les associations mentionnées.

AUTRES PERMANENCES

A l'EDS (Espace Départemental des Solidarités)

39 avenue Maréchal Joffre - 44500 LA BAULE

- CIDFF

02 40 66 53 08

3^{ème} jeudi du mois de 9 h à 12 h

Consultations juridiques, sans rendez-vous

MISSION LOCALE

02 40 42 96 76

2 rue Louis Eon – 44350 GUERANDE

2^{ème} lundi de chaque mois sur rendez-vous

de 14 h à 16 h 30

A LA RESIDENCE LA TORRE (Résidence Des Jeunes Actifs)

8 avenue des Noëllles - 44500 LA BAULE

- ADIL

02 40 66 80 29

(Agence Départementale d'information sur l'habitat)

-SERVICE SOCIAL CARSAT

3646

Sur rendez-vous

A LA RESIDENCE BOLE EDEN

12, allée de Diane. 44500 LA BAULE

- France ALZHEIMER . Haltes relais 2 jeudis par mois. 02 40 60 08 34.

PERMANENCES AU CCAS

Valentin HAUY : Malvoyance et vie quotidienne.

02 51 75 75 30

1^{er} mardi de chaque mois de 14h à 17h

Ecrivain Conseil Numérique : Tous les lundis matins.

02 51 75 75 75

S.A.S : Equipe mobile pour femmes victimes de Violences.

06 35 76 60 82

Sur rendez-vous. Permanence une fois par mois.

ETRE HEBERGE



CENTRE D'HEBERGEMENT D'URGENCE BLANCHY

115

2 rue Mme de Sévigné - 44600 SAINT NAZAIRE

N° vert : 115

Hébergement pour hommes

Ouvert à l'année

LA RESIDENCE (CHRS)

115

+ Centre maternel et infantile

39 bis rue Voltaire - 44600 SAINT NAZAIRE

Hébergement pour hommes, femmes, couples
avec ou sans enfant

Hébergement d'urgence en hôtel

Permanences Mardi 14h – 16h30

Vendredi 9h - 12h

VEILLE SOCIALE 44

115

Accueil téléphonique gratuit 24h/24, 7j/7

CCAS

02 51 75 75 30

33, avenue Prosper de Nervo - 44500 LA BAULE

Service d'Aides Sociales Facultatives

ASSOCIATION PRESQU'ILE HABITAT JEUNES

02 40 11 16 11

Résidence « la Torre »_Foyer des Jeunes Actifs.

8, avenue des Noëllles. 44500 LA BAULE

Permanences : Lundi de 14 h à 17 h

Mercredi et jeudi de 18 h à 21 h

Siège : 2, rue Louis EON. 44350 GUERANDE

(Accueil tél de 9 h à 17 h)

SE MEUBLER



SAINT VINCENT DE PAUL

02 40 60 62 61

78 Avenue des Noëllles - 44500 LA BAULE

Le samedi de 9h30 à 12h

SE VETIR



SAINT VINCENT DE PAUL

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE

Le mercredi de 10h à 12h

02 40 60 62 61

SECOURS POPULAIRE

ESCALE - Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET

Permanence le jeudi de 14h à 16h

02 40 15 42 89

SE LAVER / SE COIFFER



SAINT VINCENT DE PAUL

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE

Coiffure 1^{er} mercredi de chaque mois

Entretien du linge

Douche

02 40 60 62 61

SECOURS POPULAIRE

ESCALE - Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET

Le jeudi de 14h à 16 h

Douches (serviette et gants de toilette fournis)

02 40 15 42 89

CENTRE D'HERBERGEMENT D'URGENCE BLANCHY

2 rue Mme de Sévigné - 44600 SAINT-NAZAIRE

02 49 14 80 83
(ANEF FERRER)

SE SOIGNER



- Médecins généralistes
- Centre **15** ou **112** pour téléphone portable

- Pompiers : **18**

- SOS médecins :

0 826 46 44 44

- Urgences de l'hôpital :

02 72 27 80 00

- C.M.P

02 40 24 81 06

(Centre Médico-Psychologique)

6 rue Sénéchal - 44350 GUERANDE

- PASS Centre Hospitalier

02 72 27 80 65

- Service des urgences.

11, Bd Georges Charpak. 44600 SAINT-NAZAIRE