














































# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 1 au 5 juillet -**



- Créneau marée basse
- Créneau de mi-marée
- Créneau marée haute avec espace réduite

Mer. 1 Juil.	0h 	1h 	2h  Coef. 62	3h 	4h – 13h 	14h 	15h  Coef. 65	16h 	17h – 24h 
Jeu. 2 Juil.	0h – 1h 	2h 	3h - 4h  Coef. 68	5h 	6h – 14h 	15h 	16h – 17h  Coef. 71	18h 	19h - 24h 
Ven. 3 Juil.	0h – 2h 	3h 	4h – 7h  Coef. 75	8h 	9h – 14h 	15h 	16h – 19h  Coef. 78	20h 	21h – 24h 
Sam. 4 Juil.	0h – 3h 	4h 	5h – 8h  Coef. 80	9h 	10h – 15h 	16h 	17h – 20h  Coef. 83	21h 	22h – 24h 
Dim. 5 Juil.	0h – 3h 	4h 	5h - 8h  Coef. 84	9h 	10h – 15h 	16h 	17h - 20h  Coef. 85	21h 	22h - 24h 

# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 6 au 12 juillet -**

Créneau marée basse  
Créneau de mi-marée  
Créneau marée haute avec espace réduite

	0h – 3h	4h	5h – 8h	9h	10h – 16h	17h	18h – 21h	22h	23h – 24h
<b>Lun. 6 Juil.</b>			Coef. 85				Coef. 85		
<b>Mar. 7 Juil.</b>			Coef. 84				Coef. 82		
<b>Mer. 8 Juil.</b>			Coef. 80				Coef. 77		
<b>Jeu. 9 Juil.</b>			Coef. 74				Coef. 70		
<b>Ven. 10 Juil.</b>			Coef. 66				Coef. 61		
<b>Sam. 11 Juil.</b>			Coef. 57				Coef. 53		
<b>Dim. 12 Juil.</b>		Coef. 49				Coef. 45			

# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 13 au 19 juillet -**



Créneau marée basse

Créneau de mi-marée

Créneau marée haute avec espace réduite

<b>Lun. 13 Jul.</b>	0h – 10h 	11h Coef. 42	12h – 22h 		23h Coef. 39	24h 			
<b>Mar. 14 Jul.</b>	0h – 11h 		12h Coef. 38		13h – 24h 				
<b>Mer. 15 Jul.</b>	0h 	1h Coef. 37	2h – 13h 	14h Coef. 38	15h – 24h 				
<b>Jeu. 16 Jul.</b>	0h – 1h 	2h Coef. 40	3h – 14h 		15h Coef. 43	16h – 24h 			
<b>Ven. 17 Jul.</b>	0h – 2h 	3h Coef. 47	4h – 14h 		15h 	16h Coef. 51	17h 	18h – 24h 	
<b>Sam. 18 Jul.</b>	0h – 2h 	3h 	4h Coef. 56	5h 	6h – 14h 	15h 	16h Coef. 61	17h 	18h – 24h 
<b>Dim. 19 Jul.</b>	0h – 2h 	3h 	4h – 6h Coef. 65	7h 	8h – 15h 	16h 	17h – 19h Coef. 70	20h 	21h – 24h 

# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

- 20 au 26 juillet -



Créneau basse  
fréquentation

Créneau moyenne  
fréquentation

Créneau forte  
fréquentation

Lun. 20 Juil.	0h – 3h 	4h 	5h – 7h Coef. 74	8h 	9h – 15h 	16h 	17h – 20h Coef. 78	21h 	22h – 24h 
Mar. 21 Juil.	0h – 4h 	5h 	6h – 9h Coef. 82	10h 	11h – 16h 	17h 	18h – 21h Coef. 85	22h 	23h – 24h 
Mer. 22 Juil.	0h – 4h 	5h 	6h – 9h Coef. 87	10h 	11h – 16h 	17h 	18h – 21h Coef. 89	22h 	23h – 24h 
Jeu. 23 Juil.	0h – 5h 	6h 	7h – 10h Coef. 90	11h 	12h – 17h 	18h 	19h – 22h Coef. 90	23h 	24h 
Ven. 24 Juil.	0h – 6h 	7h 	8h – 11h Coef. 90	12h 	13h – 18h 	19h 	20h – 23h Coef. 88	24h 	
Sam. 25 Juil.	0h – 6h 	7h 	8h - 11h Coef. 82	12h 	13h – 19h 	20h 	21h - 24h Coef. 82		
Dim. 26 Juil.	0h – 7h 	8h 	9h – 12h Coef. 78	13h 	14h – 20h 	21h 	22h – 24h Coef. 73		

# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 27 juil. au 2 août -**



Créneau marée basse

Créneau de mi-marée

Créneau marée haute avec espace réduite

Lun. 27 Juil.

0h – 3h



9h



10h – 12h



13h



14h – 21h



22h



23h



24h



Mar. 28 Juil.

0h – 10h



11h



12h



13h



14h – 24h



Mer. 29 Juil.

0h



1h



2h – 11h



12h



13h



14h



15h – 24h



Jeu. 30 Juil.

0h



1h



2h



3h



4h – 13h



14h



15h



16h



17h – 24h



Ven. 31 Juil.

0h – 1h



2h



3h



4h



5h – 13h



14h



15h



16h



17h – 24h



Sam. 1<sup>er</sup> Aout

0h – 2h



3h



4h



5h



6h – 14h



15h



16h – 19h



20h



21h – 24h



Dim. 2 Aout

0h – 3h



4h



5h – 7h



8h



9h – 15h



16h



17h – 19h



20h



21h – 24h



# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

- 3 au 9 août -



Créneau marée basse

Créneau de mi-marée

Créneau marée haute avec espace réduite

	0h - 3h	4h	5h - 8h	9h	10h - 15h	16h	17h - 20h	21h	22h - 24h
Lun. 3 Août			Coef. 78				Coef. 81		
Mar. 4 Août			Coef. 83				Coef. 84		
Mer. 5 Août			Coef. 84				Coef. 84		
Jeu. 6 Août			Coef. 83				Coef. 81		
Ven. 7 Août			Coef. 79				Coef. 76		
Sam. 8 Août			Coef. 73				Coef. 69		
Dim. 9 Août			Coef. 65				Coef. 60		

# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 10 au 16 août -**



Créneau marée basse

Créneau de mi-marée

Créneau marée haute avec espace réduite

Lun. 10 Août	0h – 7h 	8h 	9h Coef. 56	10h 	11h – 19h 	20h 	21h Coef. 51	22h 	23h – 24h 
Mar. 11 Août	0h – 8h 		9h Coef. 46	10h – 21h 			22h Coef. 42	23h – 24h 	
Mer. 12 Août	0h – 9h 		10h Coef. 38	11h – 23h 				24h Coef. 35	
Jeu. 13 Août	0h – 12h 			13h Coef. 33	14h – 24h 				
Ven. 14 Août	0h 	1h Coef. 33	2h – 13h 			14h Coef. 35	15h - 24h 		
Sam. 15 Août	0h – 2h 		3h Coef. 39	4h – 14h 			15h Coef. 45	16h - 24h 	
Dim. 16 Août	0h – 1h 	2h 	3h Coef. 51	4h 	5h – 14h 	15h 	16h Coef. 57	17h 	18h – 24h 

# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 17 au 23 août -**



Créneau marée basse

Créneau de mi-marée

Créneau marée haute avec espace réduite

Lun. 17 Août	0h – 2h 	3h 	4h Coef. 64	5h 	6h – 14h 	15h 	16h – 18h Coef. 71	19h 	20h – 24h 
Mar. 18 Août	0h – 3h 	4h 	5h – 8h Coef. 78	9h 	10h – 15h 	16h 	17h – 20h Coef. 84	21h 	22h – 24h 
Mer. 19 Août	0h – 3h 	4h 	5h – 8h Coef. 90	9h 	10h – 16h 	17h 	18h – 21h Coef. 94	22h 	23h – 24h 
Jeu. 20 Août	0h – 4h 	5h 	6h – 9h Coef. 99	10h 	11h – 16h 	17h 	18h – 21h Coef. 101	22h 	23h – 24h 
Ven. 21 Août	0h – 5h 	6h 	7h – 10h Coef. 103	11h 	12h – 17h 	18h 	19h – 22h Coef. 104	23h 	24h 
Sam. 22 Août	0h – 6h 	7h 	8h – 11h Coef. 103	12h 	13h – 18h 	19h 	20h – 23h Coef. 100	24h 	
Dim. 23 Août	0h – 6h 	7h 	8h – 11h Coef. 96	12h 	13h – 18h 	19h 	20h – 23h Coef. 91	24h 	













































# Créneaux de fréquentation de la plage à privilégier en fonction de la marée

**- 24 au 30 août -**

 Créneau marée basse

 Créneau de mi-marée

 Créneau marée haute avec espace réduite

	0h - 7h	8h	9h - 12h	13h	14h - 19h	20h	21h - 23h	24h
Lun. 24 Août			 Coef. 85				 Coef. 78	
Mar. 25 Août			 Coef. 71				 Coef. 63	
Mer. 26 Août			 Coef. 56					
Jeu. 27 Août	 Coef. 50				 Coef. 46			
Ven. 28 Août		 Coef. 44			 Coef. 46			
Sam. 29 Août		 Coef. 49			 Coef. 53			
Dim. 30 Août			 Coef. 59				 Coef. 64	