Forêt d'Escoublac

La Forêt d'Escoublac dévoile ses essences d'acacias, d'aubépine, d'aulnes, de pins divers, sur la deuxième plus haute dune de France (52 m), après la dune du Pyla d'Arcachon.

*Pour faciliter vos déplacements en forêt, pensez à activer l'onglet "**sécurité**" présent sur la cartographie. Il vous permettra de cliquer sur les repères de sécurité (points rouges) qui correspondent à des balises numérotées existantes.*

Carte interactive

Les sentiers de découverte

Sentiers découverte « faune/flore »,

Matérialisés à l'aide de flèches directionnelles rouges, ils permettent de découvrir diverses espèces végétales et animales forestières communes :

- une boucle courte de 3,2 km environ ;
- une boucle longue de 5,6 km environ.

Sentier de l'ancienne église d'Escoublac

Au départ de l'aire de pique-nique de boulevard de Cacqueray, sur le secteur B, un sentier balisé à l'aide de flèches noires rejoint la croix du calvaire, représentant l'emplacement de l'ancienne église d'Escoublac. Sur le parcours, vous pourrez aussi voir le lieu de Crash du B17 en 1943.

Les équipements

- **Plusieurs aires de pique-nique** sont à votre disposition boulevard de Cacqueray et boulevard de la Forêt : 41 tables dont 3 pour handicapés avec WC et eau potable.

Le parcours sportif

Le parcours sportif met à disposition de tous, quel que soit le niveau sportif, une multitude d'obstacles à franchir et de mouvement gymnastique à réaliser individuellement et en groupe.
Il comprend en réalité 2 niveaux de difficultés :

- Un niveau pour les « **débutants** », symbolisé par une pastille verte, généralement adapté aux familles,
- Un niveau pour les « **confirmés** », symbolisé par une pastille rouge, généralement adapté aux sportifs.

Dans le principe, il y a deux panneaux d'exercices par atelier ou obstacle à choisir en fonction de son niveau (débutant ou confirmé).

Quelques chiffres

- **1300** mètres de longueur
- **20** ateliers regroupant
- **50** exercices
- **45** min de durée moyenne d'utilisation.

VILLE DE LA BAULE
Ville de La Baule Escoublac
Hôtel de Ville
7, avenue Olivier Guichard
44500 La Baule-Escoublac

02 51 75 75 75