N°28
AUTOMNE
2026

Le P'tit Baulois

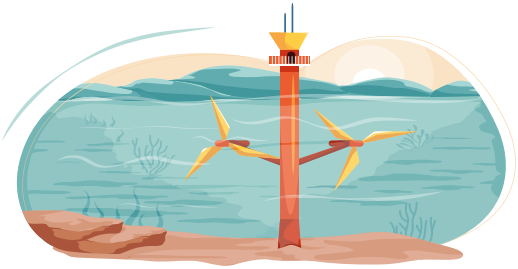
le magazine des écoliers
de La Baule-Escoublac



VILLE DE La Baule ESCOUBLAC

Sommaire







Les Z'Actus ! p.4
Retour en images

L'Agenda p.6
Les dates de l'automne et de l'hiver

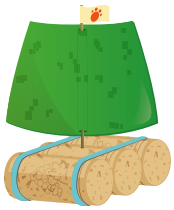
L'atelier d'Eva p.7
Fabrique ton mini radeau !

La Baule-Escoublac au rythme des marées p.8

p.12 **Le CMJ en action**
Les dernières nouvelles du Conseil Municipal des Jeunes

p.13 **Je bouquine**
Des livres pour découvrir les milieux marins.

p.14 **Les jeux d'Ana**
Mots mêlés, sudokus et message codé











p.16 **SAPINS DE NOËL FEUILLETÉS**
les p'tits chefs



info

• Directeur de la publication : Franck Louvrier • Rédaction : direction de la Communication de la Ville de La Baule-Escoublac • Jeux : Anne • Crédits : Ville de La Baule-Escoublac, Freepik, Unsplash, Wikipedia. • Création - Réalisation - Impression : Cinq-creation.com • Tirage : 1400 exemplaires.

Le p'tit mot



As-tu bien conscience chaque jour que tu grandis dans un environnement privilégié ? En effet, La Baule-Escoublac est une extraordinaire ville-jardin nichée au bord de l'océan, source de vie.

Pour autant, notre proximité quotidienne avec l'élément marin nous fait parfois oublier autant sa fragilité que, surtout, son importance vitale pour nous. La mer est déjà à la fois ressource alimentaire et ressource énergétique. Mais elle peut encore nous apporter plus, beaucoup plus, sans abuser de ce qu'elle peut nous fournir.

En effet, avec le réchauffement climatique, la maîtrise de l'eau est en train de devenir un enjeu fondamental pour l'avenir. C'est pourquoi ta Ville veut développer le système de drainage Ecoplage et réfléchit à une solution pour désaliniser l'eau de mer, en particulier pour les besoins en arrosages publics.

Nul doute que la mer a encore beaucoup à nous apporter !

Franck Louvrier

Maire de La Baule-Escoublac

Vice-président du Conseil régional des Pays de la Loire



Photo : Miguel Mendez / Wikipedia

Salut les amis !

Moi, c'est Léon le poisson et je vis dans la baie de La Baule-Escoublac !

Aujourd'hui, je t'emmène avec moi en mer pour découvrir un phénomène incroyable : les marées !

Pourquoi la mer monte-t-elle et descend-elle ? Que se passe-t-il lorsque la mer se retire ? Et savais-tu que la Lune joue un rôle très important dans tout ça ?

L'océan Atlantique est particulièrement marqué par les marées. À La Baule-Escoublac, elles transforment le paysage de la plage plusieurs fois par jour et dévoilent parfois de petits trésors cachés dans le sable...

Bonne lecture !

Les Z'Actus : retour en images

LES NOCTURNES AU MARCHE

Cet été, le marché central a vécu en mode nocturne. L'ambiance festive était au rendez-vous !







FÊTE DE LA MUSIQUE

La ville a vibré au rythme de la musique dans les quartiers de la Ville !



CHASSE AUX ŒUFS

Un rendez-vous incontournable : petits et grands sont partis à la recherche des œufs en chocolat… Miam !





FEU D'ARTIFICE

Un magnifique feu d'artifice qui a illuminé la plage de La Baule-Escoublac le 15 août dernier

LES P'TITS THÉÂTRES DU MARDI

Le bois des Aulnes s'est transformé en théâtre cet été.



info English words

Fish : Poisson
Seagull : Mouette
Wave : Vague
Océan : Ocean
Sea animals : Animaux marins
Crab : Crabe
Shell : Coquillage
Clam : Palourde



CINÉ MA PLAGE



Deux soirée cinéma sous les étoiles sur la thématique médiévale.



DISTRIBUTION D'UN DICTIONNAIRE POUR LES ÉLÈVES DE CP

Pour bien commencer l'année scolaire, les élèves de CP ont reçu leur premier dictionnaire !

DISTRIBUTION DU LIVRE DU CITOYEN

Pour que les CM2, se préparent à la rentrée en 6ème.







Photo : ©Aurélien Mahot

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Les élèves des écoles de la commune ont participé aux journées du patrimoine en visitant le musée Boesch et l'Hôtel de Ville.





TRIATHLON AUDENCIA LA BAULE

Pour petits et grands ! Y-as-tu participé cette année ?

English words

Dolphin : Dauphin
The sea : La mer
The beach : La plage
The sand : Le sable
Jellyfish : Méduse
Boat : Bateau
Seaweed : Algues
The tide : La marée

L'Agenda

AGENDA DE L'AUTOMNE

À NE PAS MANQUER

En octobre, la Ville vous invite à vous déguiser, à frissonner et à mener l'enquête à l'occasion des animations d'Halloween.



Atelier de création d'un gnome-sorcière
Mardi 20 octobre – 15h
- Bibliothèque Henri Queffélec



Escape game : Le grimoire d'Ahriman
Jeudi 22 octobre – 10h30 et 14h
- Bibliothèque Henri Queffélec

Conte à faire peur « Marie et la lavandière de nuit »
Mardi 27 octobre – 15h
- Maison de la vie associative

Atelier de création de calaveras
Samedi 31 octobre – 10h
- Bibliothèque Henri Queffélec

Maquillage d'Halloween
Vendredi 30 octobre – 10h
- Bibliothèque Henri Queffélec

Ateliers d'Halloween et défilé déguisé
Jeudi 29 octobre – 14h à 17h
- Maison de quartier du Guezy

Parade d'Halloween déguisée
Le vendredi 30 octobre – 14h à 17h
- Bourg d'Escoublac, quartier Lajarrige, quartier du Casino

Et le samedi 31 octobre – 16h à 18h
- Place du marché, Avenue de Gaulle



L'AGENDA DE L'HIVER



Exposition « Lumières de Noël »
Du 28 novembre au 3 janvier
- Espace culturel-Chapelle Sainte-Anne - Entrée libre

Noël magique
- bois des Aulnes

Piste de luge
- Place de la Victoire (port de gants obligatoire)

Du 12 décembre au 3 janvier

Marché de Noël Escoublac
Du 10 au 13 décembre
- Place de l'église à Escoublac



En décembre, la bibliothèque Henri Queffélec te donne rendez-vous pour une programmation autour de Noël et de l'hiver.



Spectacle « Flocon, neige et Tourbillon »
Mercredi 2 décembre – 10h30
- Maison de la vie associative

Spectacle « Pudding aux étoiles »
Mercredi 16 décembre – 10h30
- Maison de la vie associative

Petits contes d'hiver
Mardi 22 décembre – 16h
- Maison de la vie associative



Atelier manga de Noël
Mercredi 23 décembre – 14h30
- Bibliothèque Henri Queffélec

Atelier carte de vœux
Mardi 29 décembre – 15h
- Bibliothèque Henri Queffélec

INFO **Toutes les animations de la bibliothèque Henri Queffélec**
sont sur réservation au **02.40.24.18.81** ou à **accueil.bibliotheque@mairie-labaule.com**

FABRIQUE TON MINI RADEAU !

L'atelier d' Eva

Construis ton petit radeau avec des bouchons de liège et fabrique sa voile ! Sois créatif pour donner vie à ton bateau et le faire voguer sur l'eau. Voici les étapes simples à suivre obligatoirement avec un adulte.

POUR CE BRICOLAGE, TU AURAS BESOIN DE :

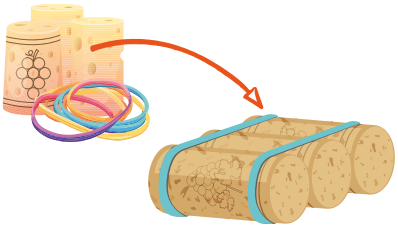
- 3 Bouchons de liège
- 2 Elastiques ou colle chaude
- 1 Cure-dents ou pic à brochette
- 1 Papier ou feuille de mousse de la couleur de ton choix
- Du ruban adhésif de masquage
- Ciseaux / Pistolet à colle chaude / Marqueur



ÉTAPE 1 :

Assemble la base

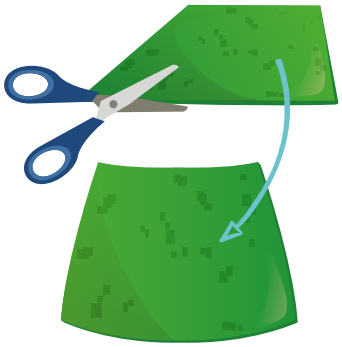
Maintiens ensemble 3 bouchons de liège avec 2 élastiques ou colle-les avec de la colle chaude (à l'aide d'un adulte).



ÉTAPE 2 :

Prépare ta voile

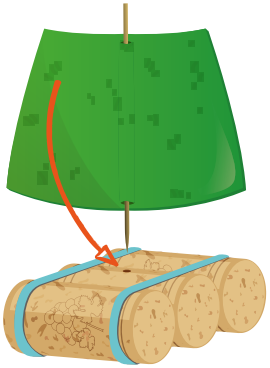
Découpe un rectangle (légèrement arrondi) dans la feuille de mousse (qui ne craint pas l'eau) ou à défaut dans du papier classique.

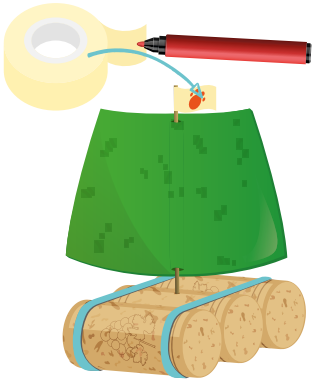


ÉTAPE 3 :

Assemble ton radeau

Puis fais deux petits trous au milieu en haut et en bas de ta future voile. Enfile la voile sur le pic et pique-le sur le bouchon de liège central de ton radeau.

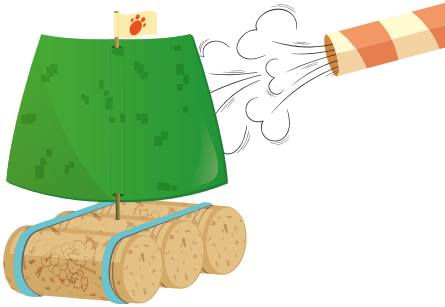




ÉTAPE 4 :

Décore ton radeau

Ajoute un petit drapeau réalisé avec du ruban adhésif. Tu peux aussi dessiner sur la voile pour la personnaliser.





ÉTAPE 5 :

Action !

Dépose ton bateau dans une bassine remplie d'eau et guide le bateau en soufflant à l'aide d'une paille.

EN AVANT, MOUSSAILLONS !!

Le savais-tu ? À La Baule-Escoublac, la voile est un sport très apprécié !

La baie est un véritable terrain de jeu pour les petits et les grands navigateurs. Et cette histoire ne date pas d'hier ! Le Cercle Nautique La Baule Le Pouliguen Pornichet (CNBPP) existe depuis 1872. Cela fait donc plus de 150 ans que des passionnés naviguent dans la baie et font découvrir les plaisirs de la voile aux nouvelles générations !

info

La Baule-Escoublac au rythme des marées





As-tu déjà remarqué que la mer ne reste jamais au même endroit sur la plage de La Baule-Escoublac ?

Parfois, elle s'approche tout près du boulevard de mer. Quelques heures plus tard, elle est beaucoup plus loin et laisse apparaître une grande étendue de sable. Mais où va-t-elle ? Et pourquoi revient-elle ensuite ? C'est à cause des marées !

LA MER MONTE ET DESCEND

La marée, c'est le mouvement de la mer qui monte et qui descend.

Quand la mer avance vers la plage, on parle de marée montante.
Quand elle repart vers le large, c'est la marée descendante.

En général, la mer monte puis redescend deux fois par jour. C'est pour cela que le paysage de la plage peut être très différent dans la même journée !



À marée haute, l'eau recouvre une grande partie de la plage.



À marée basse, elle se retire et laisse apparaître le sable.

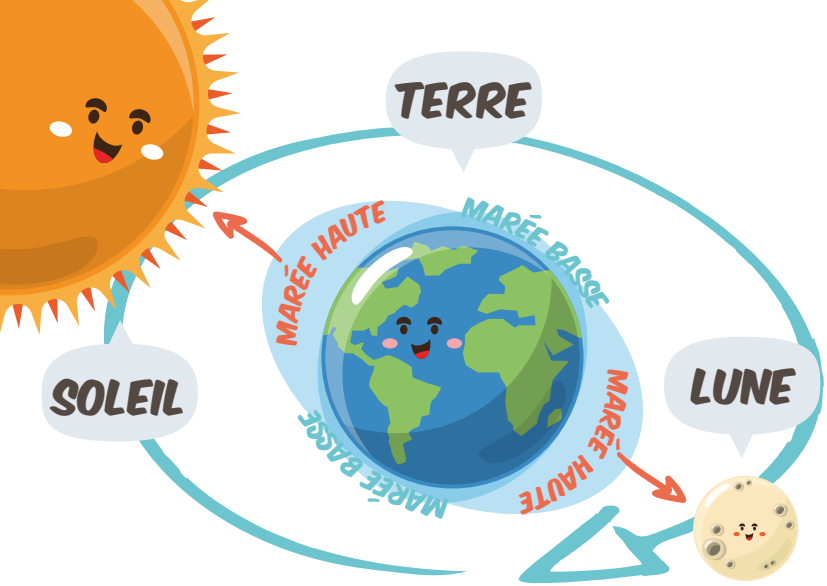
À La Baule-Escoublac, il suffit donc parfois d'attendre quelques heures pour découvrir une toute nouvelle plage !

INFO

Quizz : Es-tu incollable sur les marées ?

Qui joue un rôle important dans les marées ?

- [ ] Le soleil et la lune
- [ ] Les nuages
- [ ] Les dauphins



POURQUOI LA MER BOUGE AINSI ?

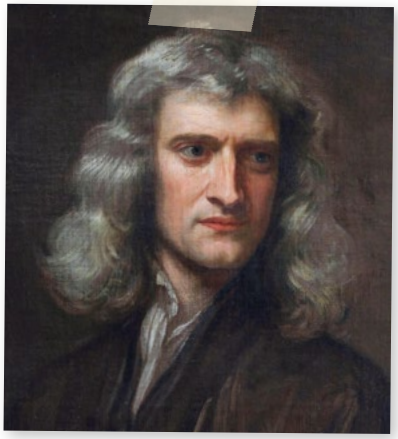
La principale responsable des marées, c'est la Lune !

La Lune attire l'eau des océans avec sa force d'attraction. Le Soleil participe lui aussi à ce phénomène.

Selon la position de la Lune, du Soleil et de la Terre, les marées peuvent être plus ou moins importantes.

Lorsque le Soleil, la Terre et la Lune sont bien alignés, les marées sont plus fortes.
Ce sont les grandes marées.

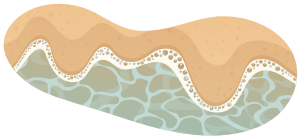
Petite pause dans l'histoire
Savais-tu qu'il y a plus de 300 ans, un scientifique anglais appelé Isaac Newton a expliqué pourquoi les marées se produisent ?



En 1687, il publie ses travaux sur la gravitation. Il comprend que les objets s'attirent entre eux et que la Lune et le Soleil exercent une attraction sur les eaux de la Terre.

Grâce à ses recherches, les scientifiques ont pu mieux comprendre le mystérieux mouvement de la mer.

LES GRANDES MARÉES, C'EST QUOI ?





Pendant une grande marée, la différence entre la marée haute et la marée basse est plus importante.

La mer monte alors plus haut sur la plage et se retire davantage.
C'est un moment particulier pour observer la baie : de grandes zones de sable apparaissent à marée basse et la mer revient ensuite les recouvrir.

Les prochaines grandes marées à La Baule-Escoublac auront lieu autour du 27 octobre 2026.

Quizz

Quand la mer avance vers la plage, on parle de…
- ☐ Marée descendante
- ☐ Marée montante
- ☐ Marée cachée

Que découvre-t-on lorsque la mer se retire ?
- ☐ L'estran
- ☐ Une forêt
- ☐ Une nouvelle route

INFO

La Baule-Escoublac au rythme des marées





À MARÉE BASSE, LA PLAGE CACHE PLEIN DE PETITS TRÉSORS !

Quand la mer se retire, elle laisse apparaître une partie du littoral appelée **l'estran.**

C'est un endroit très particulier : il est parfois sous l'eau et parfois à découvert !

On peut y observer de nombreux animaux et coquillages :

COQUES


PALOURDES


PETITS CRUSTACÉS


VERS DE SABLE


OISEAUX

Ils y trouvent de quoi se nourrir ou de quoi se cacher.

La baie de La Baule abrite d'ailleurs un important gisement de coquillages, notamment du côté de la plage Benoît et face à l'hôtel Hermitage. **On y trouve notamment des coques et des palourdes.**
La pêche à pied y est donc une activité très appréciée lorsque la mer est basse.

Les grandes marées sont particulièrement propices à la découverte de l'estran et à la pêche à pied.

Mais attention : la mer peut remonter plus vite qu'on ne le pense !
Avant de partir, il faut toujours **regarder les horaires des marées, rester attentif à la montée de l'eau** et ne jamais s'éloigner sans penser au chemin du retour.
Et surtout, on observe les animaux sans les déranger et on respecte le milieu naturel.



INFO

Quizz :

Que peut-on trouver sur l'estran ?
- ☐ Des coques et des palourdes
- ☐ Des lions et des girafes
- ☐ Des sapins et des champignons

Que faut-il toujours faire avant une partie de pêche à pied ?
- ☐ Regarder les horaires de marées
- ☐ Attendre que la mer soit complètement partie
- ☐ Prendre son maillot de bain et ne rien vérifier

LES MARÉES FONT AUSSI BOUGER LA VIE DE LA BAIE !



Les marées sont importantes pour de nombreuses activités.



Les bateaux et les voiliers doivent tenir compte de la hauteur de l'eau pour naviguer.

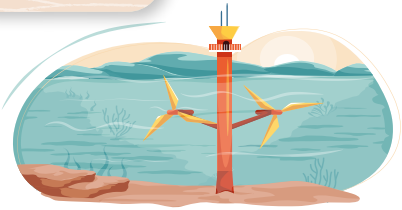


Les pêcheurs à pied attendent la marée basse pour découvrir l'estran.



Les promeneurs peuvent profiter de paysages complètement différents au fil de la journée.

À La Baule-Escoublac, la mer est donc toujours en mouvement !



LA MER PEUT AUSSI PRODUIRE DE L'ÉLECTRICITÉ !

Savais-tu que le mouvement de la mer peut servir à fabriquer de l'électricité ?

C'est le principe de **l'hydrolien**. Des machines appelées hydroliennes sont installées sous l'eau. Elles ressemblent un peu à de grandes éoliennes... mais au lieu d'utiliser le vent, leurs pales tournent grâce aux courants marins.

Lorsque la mer monte ou descend, l'eau se déplace. Ce mouvement peut faire tourner les pales de l'hydrolienne et produire de l'électricité.

L'hydrolien fait partie des énergies dites renouvelables, car il utilise une force naturelle :
le mouvement de l'eau.



Photo : Fundy Wikipedia

À RETENIR : UNE ÉOLIENNE UTILISE LE VENT, UNE HYDROLIENNE UTILISE LES COURANTS DE L'EAU

LE SAVAIS-TU ?

On parle de coefficient de marée pour indiquer si la marée est petite ou grande.

Plus le coefficient est élevé, plus la différence entre la marée haute et la marée basse est importante.

Alors, la prochaine fois que tu iras à la plage, regarde bien la mer... et essaie de deviner si elle est en train de monter ou de descendre !



Les réponses

1. Le Soleil et la Lune
2. Marée montante
3. L'estran
4. Des coques et des palourdes
5. Regarder les horaires des marées

Alors, combien as-tu de bonnes réponses ?
5/5 : Bravo, tu es un vrai petit expert de la baie !
3 ou 4/5 : Bien joué ! Tu connais déjà très bien les marées.
1 ou 2/5 : Pas de panique ! Il suffit de retourner lire l'article pour devenir incollable.

Le CMJ en action





Le conseil municipal des jeunes, continue de vivre de belles aventures tout au long de l'année. Les jeunes élus participent à de nombreux projets, font des découvertes passionnantes et s'engagent pour la vie de la Ville.

Commémoration du 81ème anniversaire de la victoire du 8 mai 1945

Martin, membre du CMJ, a lu l'ordre du jour du Général de Lattre de Tassigny, les jeunes ont honoré nos morts en déposant les gerbes de fleurs avec M. le Maire et les associations patriotiques.

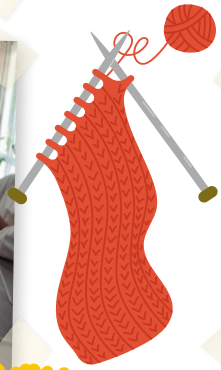




Découverte de l'aérodrome et de l'école de pilotage

En mai, les jeunes du CMJ ont également eu la chance de visiter l'aérodrome, ils ont pu en apprendre davantage sur le monde de l'aviation, le fonctionnement d'un aérodrome, et peut-être même de faire naître quelques rêves de pilote !
Visite de la tour de contrôle, du musée, des hangars et découverte de l'Aéroclub de la Côte d'Amour qui propose aux jeunes à partir de 13 ans de passer leur Brevet d'Initiation Aéronautique.





Une rencontre avec les résidents de Bole Eden

Le tricot rassemble les générations. Les jeunes ont concocté de délicieux gâteaux pour le plus grand plaisir des résidentes.



Rencontres

Le CMJ est aussi allé à la rencontre des élèves dans les écoles pour présenter et lancer la nouvelle campagne d'élections des futurs membres.
L'objectif ? Expliquer ce qu'est le Conseil Municipal des Jeunes et donner envie à d'autres enfants de s'impliquer.

info

Les jeunes du CMJ ont encore plein de projets à venir. En voici quelques-unes :

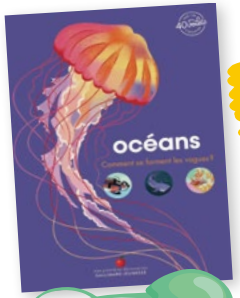
- Participation à la cérémonie de l'Armistice
- Présence à l'inauguration de Noël magique
- Nouvelle édition du « Vide ta chambre » pendant La Baule en Fleurs
- Participation aux vœux du maire
- Rencontre avec la Police nationale et les pompiers
- Visite du musée Boesch, d'Atlantia et des archives de la Ville

DES LIVRES POUR DÉCOUVIR LES MILIEUX MARINS.

Un grand merci à l'équipe de la bibliothèque

Je Bouquine

LES DOCUMENTAIRES



OCÉANS : COMMENT SE FORMENT LES VAGUES ?
de Pauline Payen // Éditions : Gallimard-Jeunesse

De la plage aux abysses, une découverte des océans, des trésors du bord de mer, des animaux marins, des bateaux, des sports nautiques et des ressources maritimes à travers des textes simples, des questions-réponses ainsi que des illustrations à observer avec plus dequarante volets à soulever.

LE MONDE DES MERS
de Dieter Braun
Éditions : Milan jeunesse



Un documentaire sur les mers et les océans pour observer la richesse des fonds marins et découvrir toutes les activités liées à ce milieu comme la navigation ou les sports.

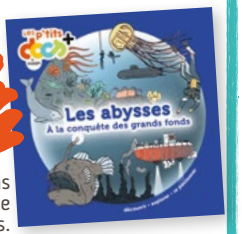


CORAIL : VIVRE À L'ABRI DES RÉCIFS
de Klara Kapprell // Éditions : Milan



Un hippocampe présente les secrets de son récif corallien et la vie des autres animaux qui l'habitent, expliquant les enjeux de cet écosystème.

LES ABYSSES : À LA CONQUÊTE DES GRANDS FONDS
de Stéphanie Ledu
Éditions : Milan jeunesse





Une immersion dans les grands fonds marins à la découverte des formes de vie peuplant cet univers hostile et des moyens par lesquels les humains explorent les abysses.

LES ALBUMS, LES ROMANS ET LES BD



ARTHUR À LA MER
de Hubert Ben Kemoun // Éditions : École des loisirs



Arthur découvre la mer pour la première fois. Il veut voir les poissons qui habitent dans l'océan, mais n'aperçoit que ses pieds. Nageant plus loin, il plonge afin de les apercevoir.



NOAH ET LES MERVEILLES DE LA MER
de Julia Rawlinson // Éditions : Circonflexe



À la plage, Noah découvre des bigorneaux colorés, une belle anémone ou encore un petit crabe. Quand la mer se retire peu à peu, le renard tente de les protéger afin qu'ils ne manquent pas d'eau dans leur mare.

BLEU
de Stéphane Kiehl // Éditions : De La Martinière Jeunesse



Fasciné par la beauté des océans, un jeune garçon décrit ses immersions dans les récifs, ses rencontres avec des animaux marins et sa relation particulière avec une baleine à bosse. Chaque année, il attend avec impatience son retour voyant en elle une source d'inspiration.



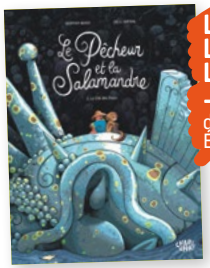
LES ENQUÊTES H_2O D'ÉGLANTINE CHALUTIER : QUI VEUT PILLER LE TITANIC ?
de Richard Petitsigne // Éditions : Gulf Stream

Un inestimable collier de perles et de diamants se trouverait dans l'épave du Titanic, au fin fond de l'océan. Prêt à tout pour le récupérer, l'héritier du bijou organise une expédition en sous-marin. Malheureusement, un voleur se glisse dans l'équipage. Également à bord, Eglantine Chalutier se lance sur ses traces.

QUI HABITE LÀ ? : PARS À L'AVENTURE AVEC OURS ET OISEAU AU BORD DE LA MER
de Jonny Lambert // Éditions : Piccolia

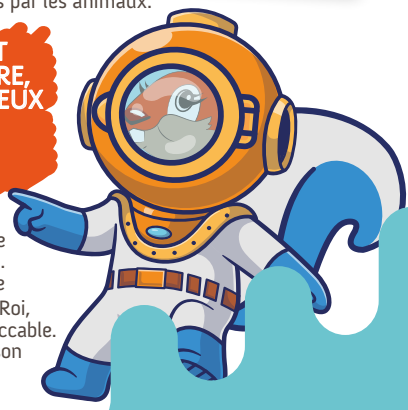


Ours et Oiseau découvrent de mystérieuses empreintes près de l'eau. Ils tentent de savoir à qui elles appartiennent. Un album avec des cherche et trouve, des questions et des informations sur les traces laissées par les animaux.



LE PÊCHEUR ET LA SALAMANDRE, LA CITÉ DES DIEUX – V.2
de Geoffroy Monde
Éditions : Charivari

Loun et Nahal ont embarqué à bord de la Licorne des mers. Ils partent en quête de l'Espadonroyal afin de l'offrir au Poisson-Roi, seul moyen de lever la malédiction qui les accable. Ils parviennent à trouver le redoutable poisson mais ce dernier les entraîne dans les profondeursde l'océan, où ils se font avaler par un gigantesque poulpe.



Horaire bibliothèque Henri Queffélec :

Mardi : 14h00 – 18h
Mercredi : 10h00 – 12h30, 14h00-18h00
Jeudi : fermé
Vendredi : 14h00 – 18h00
Samedi : 10h00-12h30, 14h00 – 17h00
Dimanche/Lundi : fermé

INFO

Les jeux d'Ana

SUDOKU

Remplis la grille pour que chaque ligne, chaque colonne et chaque petit carré contiennent tous les chiffres sans jamais en répéter un seul.

Niveau 1 - Chiffres
les chiffres 1, 2, 3, 4

1		2	
3			
			2
	3		1

Niveau 2 - Chiffres
les chiffres 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 ,8, 9

9	5					2		1
	2	6	1				7	3
3			6	8			4	
			5		1	6	8	
		1		7		5		
	8	3	4		9			
	6			1	3			2
8	9				4	3	1	
1		4					5	8







MOTS MÊLÉS

Mots à retrouver dans cette grille :

CRABE ALGUE MÉDUSE SOLE GOÉMON
SABLE CALAMAR MOULE PLANCTON
BAR MAQUEREAU COURANT

J	H	C	E	I	F	A	L	Z	M	G	C
P	U	R	G	T	I	M	Z	H	Q	B	A
L	O	A	L	G	U	E	A	S	U	J	L
A	N	B	M	U	E	D	M	A	E	K	A
N	O	E	M	H	I	U	N	B	R	U	M
C	A	L	A	I	T	S	O	L	E	V	A
T	U	E	G	N	P	E	P	E	A	T	R
O	T	C	O	U	R	A	N	T	U	E	I
N	H	J	E	H	L	B	A	R	Z	H	Z
A	M	I	M	H	Z	O	H	P	L	O	H
M	H	M	O	U	L	E	O	T	Z	R	U
Z	O	E	N	H	I	J	U	K	L	P	T



INFO

À partir du 20 octobre, la Baule-Escoublac passe en mode Halloween !

Prépare-toi à frissonner et à t'amuser avec toutes les animations prévues pour Halloween ! Scanne le QR Code pour découvrir tout le programme.

MESSAGE CODÉ

Valentine et Victor ont la chance de faire un stage sur un navire d'exploration océanographique. Leur code secret numérique leur permet d'échanger facilement sur n'importe que support, par exemple en tapant sur la rambarde.

Ce qu'elle voit évoque à Valentine une pionnière de l'océanographie. Elle envoie son nom codé à Victor.

Déchiffre le message et tu découvriras son nom.

GRILLE DE CODAGE

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
2	1	3	5	4	7	9	11	6	13	15	17	19

N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
21	8	23	25	27	29	31	10	33	35	37	12	39

ET VOICI LE MESSAGE ENVOYÉ

2 - 21 - 6 - 31 – 2 3 - 8 - 21 - 31 - 6

NOTE TA RÉPONSES

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _



À toi de jouer !

Prépare ton plus beau déguisement et viens participer aux parades d'Halloween les 30 et 31 octobre ! Et si tu veux tenter ta chance, envoie-nous une photo de ton déguisement à l'adresse mail suivante : ptitbaulois@mairie-labaule.fr. Le plus beau costume sera élu… alors, à toi de jouer !



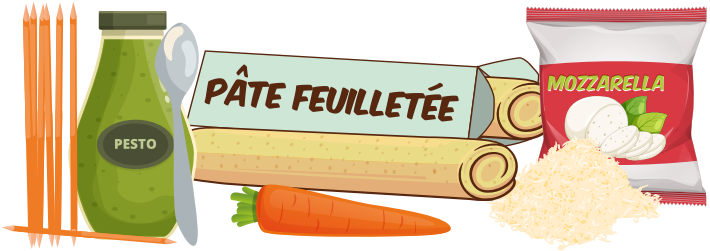
les p'tits chefs

SAPINS DE NOËL FEUILLETÉS

Tu veux impressionner les invités pour le repas de Noël, on te propose une recette simple qui fera son effet !

Ingrédients pour 4 personnes :

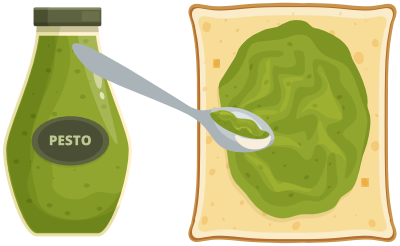
- 2 pâtes feuilletées rectangulaires
- 2 cuillères à soupe de pesto
- 40g de mozzarella râpée
- des piques à brochette

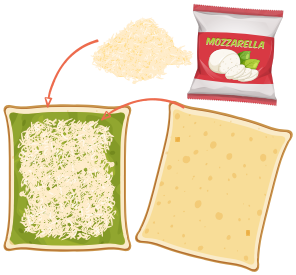




ÉTAPE 1 :

Commencer par étaler une pâte feuilletée puis la badigeonner avec le pesto.



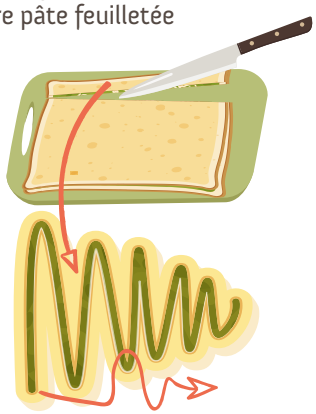


ÉTAPE 2 :

Saupoudrer avec le fromage râpé et couvrir d'une autre pâte feuilletée

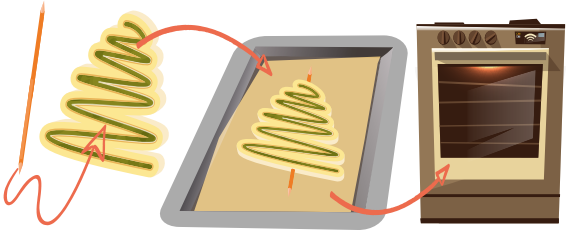
ÉTAPE 3 :

Découper des bandes d'environ 1 centimètre de large et les replier sur elles-mêmes en formant un zig-zag qui rétrécit légèrement à chaque étape.



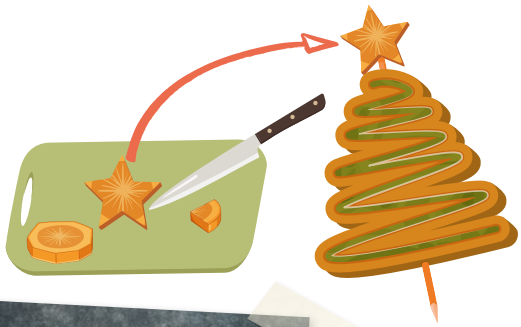
ÉTAPE 4 :

Piquer les « sapins » sur une pique à brochette et les cuire au four 15-20 min à 180°c



ÉTAPE 5 :

Pour terminer, décorer avec une étoile découpée dans un morceau de carotte.





IL N'Y A PLUS QU'À LES DÉGUSTER AVEC TA FAMILLE !

info



Valentine, Victor, Paul et Noisette te souhaitent de belles fêtes de fin d'année !