

N°25

PRINTEMPS  
2025

# le P'tit Baulois



le magazine des écoliers  
de La Baule-Escoublac



Image d'illustration non contractuelle

VILLE DE  
*La Baule*  
ESCOUBLAC



# Sommaire



**Les Z'Actus !** p.4  
Retour en images

**L'Agenda** p.6

Les dates du printemps et de l'été

**L'atelier d'Eva** p.7

Fabrique ton panier de Pâques

**L'Histoires du Vélo** p.8  
Une histoire qui roule !



**p.10 Le code de la route**  
Les règles d'or pour rouler à vélo en toute sécurité !

**p.12 Le CMJ en action**  
Les dernières nouvelles du Conseil Municipal des Jeunes



**p.13 Je bouquine**  
En route pour l'aventure à vélo !

**p.14 Les jeux d'Ana**  
Mots mêlés, sudokus & codes mystérieux

**p.16**

**LE WRAP AU THON**



**les p'tits Chefs**

# Le p'tit MOT



À l'image de ce numéro de ton journal, notre ville consacre « 2025, Année du vélo ».

12 mois tournés vers la bicyclette dans toutes ses formes de pratique : mobilité douce, éco-tourisme, santé et bien sûr sport. Nous allons ainsi recevoir mardi 8 avril prochain, pendant les vacances scolaires, l'arrivée de la 1<sup>ère</sup> étape du Région Pays de la Loire Tour, une course cycliste en plein essor réservée aux pros et semi-pros. Comme lors du passage de la Flamme olympique l'année dernière, ce sera une belle fête, populaire et familiale.

Notre but est de faciliter l'usage du vélo pour le développer. Mais il s'agit aussi de t'apprendre à respecter le Code de la route, à te faire prendre conscience des dangers potentiels autour de toi dans tes déplacements, même familiaux.

**Franck Louvrier**

Maire de La Baule-Escoublac  
Vice-président du Conseil régional  
des Pays de la Loire



**Salut les amis, moi c'est Paul !**

Après avoir passé tous mes étés à La Baule-Escoublac pour rendre visite à ma cousine Valentine, j'ai une grande nouvelle : mes parents ont décidé qu'on y emménage ! Et devinez quoi ? Je suis super heureux de commencer cette nouvelle aventure dans ce cadre incroyable.

**J'ai 10 ans et deux passions :** la photographie et la nature. Mon appareil photo ne me quitte jamais ! J'adore capturer les paysages qui m'entourent : les couleurs d'un joli coucher de soleil, les animaux cachés dans les arbres ou encore les fleurs qui éclosent au printemps.

J'adore déjà explorer chaque recoin de La Baule-Escoublac, de la plage aux parcs. À travers mes photos, j'aimerais vous montrer combien il est important de préserver notre belle planète.

J'ai hâte de vous faire découvrir mes explorations !

**À très vite pour de nouvelles  
aventures !**

## **Vous aussi, vous aimez prendre des photos ?**

Envoyez-nous vos plus belles images prises pendant le printemps et l'été à l'adresse suivante : [ptitbaulois@mairie-labaule.fr](mailto:ptitbaulois@mairie-labaule.fr). Nous nous ferons un plaisir de les partager dans le prochain numéro du P'tit Baulois.

**info**



# Les Actus : retour en images



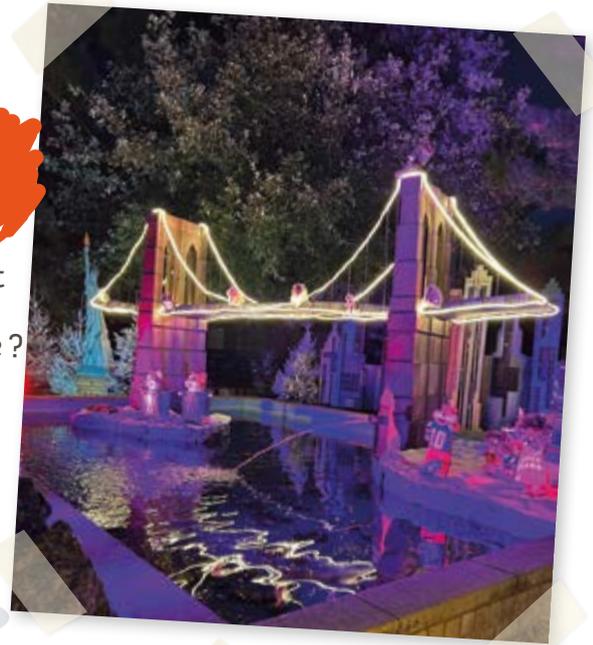
## BOTTLEPAINTING

L'exposition de Noël à l'espace culturel chapelle Sainte-Anne



## NOËL MAGIQUE

Avez-vous découvert comment Noël était fêté à travers le monde ?



## L'ILLUMINATION DU SAPIN D'ESCOUBLAC

Décoré par l'association des commerçants d'Escoubac



info

### English words

Bike : vélo  
Helmet : casque  
Pedals : pédales

Seat : selle  
Cycle path : piste cyclable  
Brakes : freins



## LA PISTE DE LUGE

Encore de belles glissades cette année !



## LES GESTES QUI SAUVENT !

Apprentissage des gestes de premiers secours avec des professionnels



## LES VŒUX DU MAIRE

Le Maire a dévoilé le thème de l'année 2025 « Le vélo » en présence du CMJ et CJA



## English words

Bike ride : balade à vélo  
Hiking : randonnée  
To pedal : pédaler

Handlebars : guidon  
Wheel : roue  
Bicycle chain : chaîne de vélo

info



## L'AGENDA DU PRINTEMPS

**À NE PAS MANQUER**



Région Pays de la Loire Tour

8 avril

La Baule en fleurs

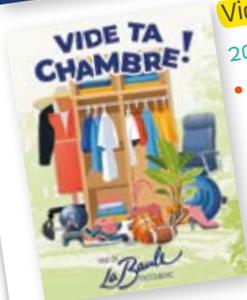
19 et 20 avril  
• Parc des Dryades  
Entrée libre



Vide ta chambre

20 avril de 14h à 18h

• Parc des Dryades  
Entrée libre



Chasse aux œufs

21 avril

• Parc des Dryades  
Entrée libre



Jumping de La Baule

Du 5 au 8 juin

• Stade François André  
Entrée gratuite



## L'AGENDA DE L'ÉTÉ



Fête de la musique

Le 21 juin à 21h

• Place Leclerc



Festival du cinéma et de la musique de film

Du 25 au 29 juin

Nocturne au marché

Tous les vendredis  
du 11 juillet au 15 août

• Marché central



P'tits théâtres du mardi

Tous les mardis  
du 22 juillet au 12 août

• Bois des Aulnes – Entrée gratuite

Cinéma Plage

Le 22 juillet – 22h

Le 5 août – 22h

• Plage face au Casino



- La journée sportive des écoles aura lieu le 19 juin. Prépare-toi !
- Le forum des associations aura lieu le 21 juin.

# FABRIQUE TON PETIT PANIER DE PÂQUES !

L'atelier d'eva



## POUR CE BRICOLAGE, TU AURAS BESOIN DE :

- 1 gobelet en carton
- Des feuilles colorées à motif
- Des pailles colorées en carton
- De l'herbe jaune pour remplir ton panier
- De la dentelle (facultatif)
- 1 agrafeuse
- 1 paire de ciseaux
- Du double face



### ÉTAPE 1 :

Découpe une bande de papier coloré ou à motifs de 2 cm sur 20 cm et agrafe-la de chaque côté du gobelet.



### ÉTAPE 2 :

Découpe une ou plusieurs bandes de double face (en fonction de la largeur) et colle-les autour du gobelet.



### ÉTAPE 3 :

Découpe les pailles en deux pour obtenir des morceaux adaptés à la hauteur du gobelet, puis colle-les une à une sur le double face en alternant les couleurs et les motifs.



### ÉTAPE 4 (FACULTATIVE) :

Pour un panier encore plus joli, colle de la dentelle sur le haut du gobelet.



### ÉTAPE 5 :

Ajoute de l'herbe jaune à l'intérieur... et il est prêt !



TU N'AS PLUS QU'À PARTIR À LA CHASSE AUX ŒUFS EN CHOCOLAT.

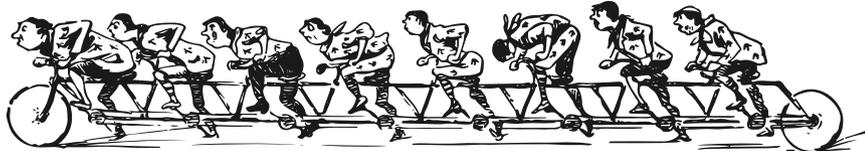


On te donne rendez-vous le 21 avril au parc des Dryades de 10h à 12h pour une grande chasse aux œufs !

info



# L'Histoire du Vélo



**LE VÉLO FAIT AUJOURD'HUI PARTIE DE NOTRE QUOTIDIEN MAIS SAIS-TU COMMENT IL A ÉVOLUÉ AU FIL DU TEMPS ? REMONTE AVEC NOUS DANS LE PASSÉ POUR DÉCOUVRIR SON HISTOIRE !**



## 1817 : LA DRAISIENNE

Le tout premier vélo :  
Inventée par l'Allemand Karl Drais, la draisienne n'avait pas de pédales ! Il fallait pousser avec les pieds pour avancer.

Aujourd'hui encore, les enfants l'utilisent pour apprendre à garder l'équilibre.



## 1860 : LES PÉDALES FONT LEUR APPARITION !

Le Français Pierre Michaux ajoute des pédales et des manivelles sur la roue avant, créant ainsi la première véritable bicyclette. Mais ce vélo reste lourd et peu confortable.



info

### Quizz :

Quel est le nom de la plus célèbre course de vélo au monde ?

- a. Le Marathon de Paris
- b. La Coupe du monde de cyclisme
- c. Le Tour de France

Réponse : c / Le tour de France (il a lieu chaque été et traverse de nombreuses villes françaises)



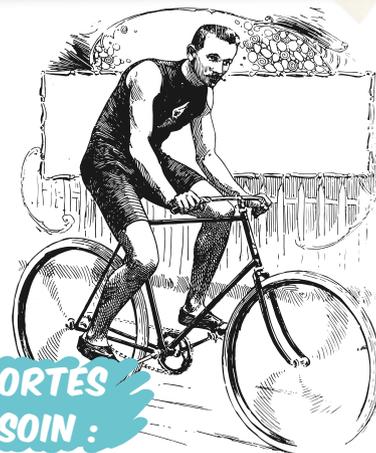
## 1869 : LE GRAND BI, UN VÉLO GÉANT !

Pour aller plus vite, les inventeurs créent un vélo avec une immense roue avant et une toute petite roue arrière. Impressionnant, mais pas très stable.



## 1885 : LE VÉLO MODERNE EST NÉ !

Grâce à John Starley, le vélo adopte sa forme actuelle avec deux roues de même taille, une chaîne et des pédales. C'est presque le même vélo que celui que tu utilises aujourd'hui !



## AUJOURD'HUI IL EXISTE TOUTES SORTES DE VÉLOS ADAPTÉS À CHAQUE BESOIN :



Le VTT pour rouler dans la nature.



Le vélo de route pour aller plus vite sur le bitume.



Le vélo électrique pour pédaler sans trop se fatiguer.



Le BMX pour faire des figures acrobatiques.

## ET TOI, QUEL EST TON VÉLO PRÉFÉRÉ ?

### Quizz :

Quel pays est connu pour avoir le plus de vélos par habitant ?

- a. La France
- b. Les Pays-Bas
- c. Le Canada

Réponse : b / Les Pays-Bas, il y a même plus de vélos que d'habitants



# Les règles d'or pour rouler à vélo en toute sécurité !

LE PRINTEMPS ET L'ÉTÉ SONT DES MOMENTS IDÉAUX POUR PARTIR À L'AVENTURE À VÉLO ! AVANT DE PÉDALER À FOND, SAIS-TU COMMENT ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ ?

VOICI LES RÈGLES D'OR À NE JAMAIS OUBLIER !

## 1. UN CASQUE SUR LA TÊTE TU PORTERAS !

Le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans... et même après, il vaut mieux le garder ! Il protège ta tête en cas de chute.

Choisis-en un à ta taille et bien attaché !

## 3. BIEN VOIR ET ÊTRE VU !

Pour rouler en toute sécurité, il est important que tu sois visible dans le monde qui t'entoure.

- mets des vêtements colorés ou avec des bandes réfléchissantes ;
- vérifie que ton vélo a des lumières (avant et arrière) et des catadioptres (petits réflecteurs).



## 2. UN VÉLO EN BON ÉTAT, TU AURAS !

Avant de partir pour ta balade, vérifie :

- que tes pneus soient bien gonflés ;
- que tes freins fonctionnent ;
- que ta chaîne soit bien en place.

Demande à un adulte de t'aider à vérifier l'état de ton vélo !

## LE SAIS-TU ?



Plusieurs bornes de gonflage sont installées à La Baule-Escoublac (à la gare, quartier du Guezy, quartier du marché central, quartier Lajarrige, capitainerie) pour te permettre de gonfler les pneus de ton vélo

info

Défi :

Prends ton vélo, ton appareil photo et pars à l'aventure à La Baule-Escoublac en suivant ce petit rallye ! Trouve les 5 éléments indiqués dans la page suivante pendant ta balade et envoie nous tes photos sur [ptitbaulois@mairie-labaule.fr](mailto:ptitbaulois@mairie-labaule.fr)

#### 4. TOUJOURS SUR LA PISTE CYCLABLE, TU SERAS !



À La Baule-Escoublac, il y a de nombreuses  **pistes cyclables**  ! Utilise-les ! Quand tu dois rouler sur la route reste vigilant à l'environnement qui t'entoure.



Si tu dois rouler sur un  **trottoir** , descends de  **ton vélo et marche à côté**  pour ne pas créer d'accident avec des piétons.

#### 5. AVANT DE TOURNER OU TRAVERSER, TU REGARDERAS

Si tu veux tourner,  **regarde bien derrière toi et tends le bras pour montrer ta direction aux autres** . Ça évite les accidents !

Ne traverse jamais sans regarder à gauche et à droite ! Même si tu es sur une piste cyclable reste attentif aux voitures et aux piétons.



#### 6. PAS DE COURSE SUR LA ROUTE, TU FERAS !

Rouler à vélo, c'est amusant mais ce n'est pas une course ! Reste toujours maître de ta vitesse, surtout dans les descentes ou sur les chemins en terre.



**ET TOI, ES-TU UN SUPER CYCLISTE ?**

Fais le test !

As-tu un casque bien attaché ?

OUI

NON

Ton vélo est-il en bon état ?

OUI

NON

Sais-tu comment signaler que tu tournes ?

OUI

NON

Si tu as répondu « Oui » à tout, bravo ! Tu es prêt pour une belle balade en toute sécurité !

#### Les 5 éléments du défi

- Un panneau de piste cyclable
- Un banc avec une belle vue
- Un animal rencontré en chemin
- Un arbre plus grand que toi
- Une jolie maison bauloise

info



## ELECTION DU NOUVEAU CMJ



## PARTICIPATION À LA CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE.



## INAUGURATION DE NOËL MAGIQUE

en présence des élus de la Ville et du CMJ



## TENUE DES COMMISSIONS

à l'annexe de mairie du Guézy.



## PARTICIPATION AUX VŒUX DU MAIRE

Les jeunes du CMJ et du CJA ont ouvert la cérémonie des vœux sur le thème du vélo.

# EN ROUTE POUR L'AVENTURE À VÉLO !

DES LIVRES POUR PÉDALER DANS DES HISTOIRES PLEINES DE LIBERTÉ !

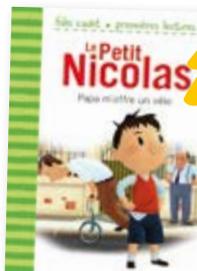
**Je Bouquine**



## LE VÉLO DE JOJO

de Christine Schneider  
& Hervé Pinel  
Éditions : Albin Michel Jeunesse

Jojo rêve d'avoir un vélo. Le jour où ses parents lui en offrent un, il est déçu car il a des petites roues...



## PAPA M'OFFRE UN VÉLO

de Emmanuelle Lepetit, René Goscinny & Jean-Jacques Sempé  
Éditions : Gallimard Jeunesse

Nicolas a eu une bonne note. Pour le récompenser, son papa lui offre un vélo. Mais voilà que le voisin Blédurt s'en mêle : il veut l'essayer. Une histoire adaptée de la série animée télévisée.

## QUATRE SOEURS À VÉLO

de Sophie Rigal-Goulard & Dجلة  
Éditions : Rageot

Lou, Laure, Lisa, Luna et leurs parents font une randonnée à vélo pendant les vacances. Pour les filles, ce n'est pas toujours facile entre les courbatures, la météo et les problèmes techniques. Quand elles rencontrent une famille d'excellents cyclistes qui ne s'entendent pas, les soeurs tentent de leur venir en aide.



## LE VÉLO DE MILA

Eric Battut & Marion Piffaretti // Éditions : Nathan

Mila a hâte de rejoindre son ami Noé. Elle roule à toute allure sur son vélo et doit faire bien attention de ne pas tomber.



## JULIE FAIT DU VÉLO

de Angela Portella & Alain Boyer  
Éditions : Hachette Education

Armée de son casque sur la tête et de son doudou dans le panier, Julie est prête pour sa leçon de vélo. Une histoire à lire à deux voix, avec des questions pour vérifier la compréhension et susciter des réflexions ainsi qu'une partie documentaire sur la sécurité routière.



## SUR DEUX ROUES, LE VÉLO À TRAVERS NOTRE HISTOIRE

de Olivier Melano // Éditions : Ecole des Loisirs

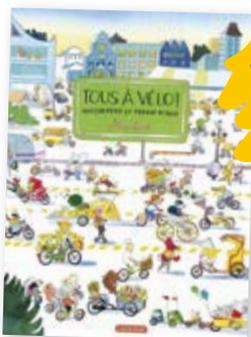
Une promenade au parc avec leur grand-père offre à Théo et à Léa l'occasion de découvrir l'histoire de leur famille, liée de près à celle du vélo. Leur arrière grand-père fut un grand champion, d'autres ancêtres ont joué un grand rôle dans l'évolution des deux-roues.



## TOUR DE GÉNIE

de Bob De Groot  
Éditions : Lombard

Après avoir inventé le vélo, Léonard a aussi créé la plus célèbre des courses cyclistes, le Tour de France. Dans son grand génie, il n'a rien oublié de ce qui en fait la célébrité aujourd'hui : les cols infranchissables, la caravane, le pot belge, etc.



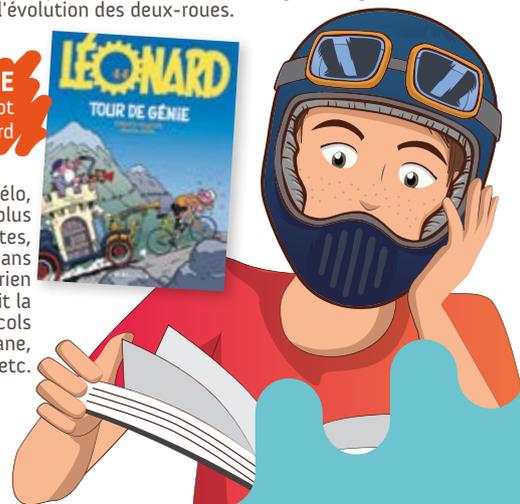
## TOUS À VÉLO ! : UN CHERCHE ET TROUVE RIGOLO

de Alison Farrell // Éditions : Casterman

C'est le jour de la grande parade à Véloville. Certaines invitations ne sont pas parvenues à leur destinataire. L'enfant doit aider le maire à les retrouver dans les différents quartiers de la ville.



Un grand merci à l'équipe de la bibliothèque



## Horaire bibliothèque Henri Queffélec :

Mardi : 14h00 - 18h

Mercredi : 10h00 - 12h30, 14h00-18h00

Jeudi : fermé

Vendredi : 14h00 - 18h00

Samedi : 10h00-12h30, 14h00 - 17h00

Dimanche/Lundi : fermé

info



# Les jeux d'Ana



## MOTS MÊLÉS



Regarde bien cette grille et retrouve les mots du vélo, en horizontal ou en vertical :

DÉRAILLEUR ; PÉDALE ; SELLE ; CADRE ; GUIDON ;  
FOURCHE ; PELOTON ; BRAQUET ; CASQUE.

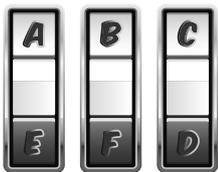
En relevant les lettres numérotées et en respectant l'ordre, tu trouveras le nom que l'on donne souvent à la bicyclette :

Nom : \_\_\_\_\_

Réponse : la petite reine

## DÉCOUVRIR LE CODE

Victor a bien mis l'antivol de son vélo avant d'aller sur la plage, mais voulant repartir chez lui, il ne se souvient plus du code pour le déverrouiller. Heureusement Valentine le connaît et l'aide à le retrouver avec une petite énigme logique. Le code comporte 3 lettres.



- A B C aucune lettre correcte
- D A B 1 seule lettre correcte, mal placée
- E F D 1 seule lettre correcte bien placée
- G C E 1 seule lettre correcte bien placée
- A F H 1 seule lettre correcte mal placée

## As-tu deviné le code

Réponse : GHD



W	D	R	C	A	S	Q	U	E	H
P <sub>3</sub>	E <sub>4</sub>	D	A	L <sub>1</sub>	E	M	A	N	Z
B	R	O	D	X	L	Y <sub>11</sub>	H	U	
K	A	L	R	P	L	S	T	D	O
V	I	L	E	E <sub>13</sub>	E <sub>10</sub>	H	Q	X	Y
A	L	U	T	L	L	S	J	Y	L
M	L	U	F	O	U	R	C	H	E
I	E	R	A	T <sub>5</sub>	S	U	E	Y	M
G	U	I <sub>6</sub>	D	O	N <sub>12</sub>	I	M	N	O
A	R <sub>9</sub>	D	P	N	A	J	U	V	S
K	A	B	R	A <sub>2</sub>	Q	U	E <sub>8</sub>	T <sub>7</sub>	Z

## SUDOKU

Tu dois trouver les lettres et les chiffres manquants pour que sur chaque ligne, sur chaque colonne et dans chaque petit rectangle 3-2 et 3-3 on obtienne les lettres A, B, C, D, E, F et les chiffres 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 une fois et une seule.

### Niveau 1 - Lettres

F					
	E	C			
C	A			F	B
B	E			D	C
		B	F		
	C			B	

### Niveau 2 - Chiffres

8	1	4		5	6		7	2
5		2	4		7	9	8	1
	3	7	2	8	1		4	5
6	5		3	4		7	2	8
4	7	8	6	2		1	9	
	2	9	7	1	8	5		4
1	6		9	2	8	3	7	
2	9		8		3	4	1	6
7	8	3	1	6	4	2		



## info

### Quizz :

Où ont eu lieu les épreuves de cyclisme sur route des Jeux olympiques 2024 ?

- a. À Paris
- b. À Marseille
- c. À Bordeaux

# LE NOM CACHÉ

Trouve les nombres désignés par les calculs proposés et reporte-les dans l'ordre dans le tableau à droite.

Lettre Numéro	Calcul à Faire
1	$30 + 2 =$
2	$16 - 4 =$
3	$2 \times 8 =$
4	$50 - 25 =$
5	$13 + 2 =$
6	$5 \times 2 =$
7	$9 \times 8 =$
8	$22 - 11 =$
9	Voir 7
10	$7 \times 2 =$
11	Voir 10
12	$7 + 5 =$
13	Voir 6
14	$2 + 2 =$
15	Voir 1
16	Voir 10
17	Voir 7
18	$1 + 1 =$
19	$3 + 3 =$
20	$10 - 3 =$

Puis à l'aide du tableau de correspondance, reporte les lettres dans le même ordre.

Résultats	12	17	24	4	72	11	43	15	25	10	6	32	5	14	7	16	2
Lettres	A	B	C	D	E	F	G	I	L	N	O	P	Q	R	T	U	V

Lettre Numéro	1	2	3	4	5	6	7
Résultat trouvé							
Lettre correspondante							

Lettre Numéro	8	9	10	11	12	13	14
Résultat trouvé							
Lettre correspondante							

Lettre Numéro	15	16	17	18	19	20
Résultat trouvé						
Lettre correspondante						

Tu trouveras le nom d'une championne olympique de cross country aux jeux de Paris 2024.

Qui suis-je ?

Réponse : Pauline Ferrand Prevot



## Quizz :

Dans quelle épreuve les cyclistes doivent faire des figures et des sauts spectaculaires ?

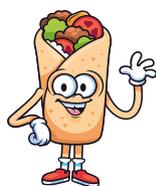
a. La course sur route

b. Le BMX freestyle

c. Le contre-la-montre

info

Réponse :



# WRAP AU THON

Pour la recette (pour 4 wraps), il te faut :

- 4 tortillas de blé
- 2 œufs dur
- 1 jus de citron
- 1/2 concombre
- 125g de thon
- 6 cuillères à soupe de mayonnaise
- 1 tomate
- Quelques feuilles de salade
- Sel, poivre



## les p'tits chefs

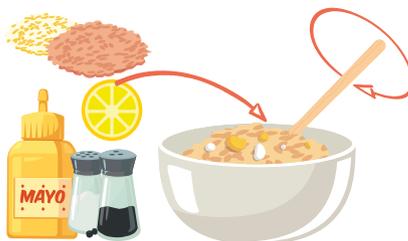
### ÉTAPE 1 :

Lave et essore les feuilles de salade, lave et coupe la tomate en petits cubes et le concombre en dés



### ÉTAPE 2 :

Fais cuire les œufs dans l'eau bouillante pendant 10 minutes, puis laisse-les refroidir avant de les écaler et de les hacher. Égoutte et émiette le thon.

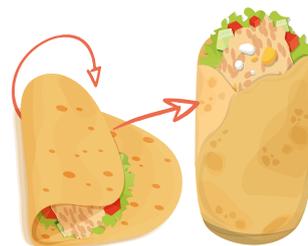
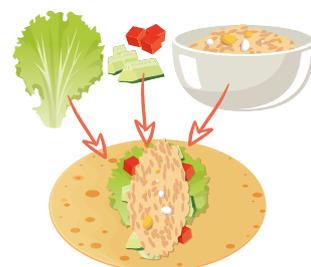


### ÉTAPE 3 :

Dans un saladier, mélange la mayonnaise, le jus de citron, le sel et le poivre. Ajoute le thon et les œufs durs, mélange bien.

### ÉTAPE 4 :

Place les feuilles de salade puis les morceaux de tomate et de concombre au centre des tortillas de blé, sur toute la longueur. Recouvre avec la préparation au thon.



### ÉTAPE 5 :

Roule les tortillas bien serrées pour former les wraps. Réserve au réfrigérateur jusqu'au moment du pique-nique.

**LE PIQUE-NIQUE PARFAIT POUR UNE BALADE À VÉLO !**

### ASTUCE :

Pour éviter que les wraps ne se déroulent, enveloppe-les dans du papier alimentaire ou coupe-les en deux et pique-les avec un cure-dent. Il ne te reste plus qu'à enfourcher ton vélo et savourer ces délicieux wraps lors de ta balade !



info



Il y a plusieurs balades à faire en vélo à La Baule-Escoublac, rends-toi à l'office de tourisme pour les découvrir.