

AUTRES ADRESSES UTILES

*ESPACE DEPARTEMENTAL DES SOLIDARITES (EDS) Service social du département.

02 40 60 25 41

39 avenue Maréchal Joffre - 44500 LA BAULE

*POLE EMPLOI 3949

3bis avenue des Noëllles - CS 20024 - 44500 LA BAULE

*PLATEFORME RSA

Informations et rendez-vous au 0 800 84 40 44

*BORNE CARTE VITALE

Disponible dans chaque pharmacie

*CAF

Sur rendez-vous via le site CAF.FR ou Espace Allocataire CAF

Relais CAF de GUERANDE :

1 impasse Anne de Bretagne - 44350 GUERANDE

Entretien avec un technicien CAF :

Mardi : Sans RDV le matin de 9h à 12h30 . Après midi SUR RDV de 14h à 16h

Jeudi : Sans RDV de 9h à 12h30 et de 14h à 16h.

Entretien avec un Travailleur Social ESF pour aides financières (pour les familles avec enfants à charge)

Sur RDV au 02.53.55.17.02

Mardi : Sur RDV de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

Jeudi : Sur RDV de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

Au siège de Saint Nazaire : RDV technicien ou travailleur social
10, place Pierre-Sémard - 44600 Saint-Nazaire

Du Lundi au vendredi de 8h30 à 16h Avec ou sans RDV

Sur RDV via le site CAF.FR ou en appelant le **3230** service gratuit + prix d'un appel.

*ENFANCE EN DANGER : 119

*VIOLENCES FEMMES INFOS : 3919

*CPAM :

28, avenue Suzanne LENGLEN. 44600 SAINT-NAZAIRE

L'accueil de Saint-Nazaire est ouvert uniquement sur RDV.

Pour prendre RDV, connectez-vous à votre compte personnel ameli.fr - rubrique Mon agenda, ou contactez le 3646 [service gratuit + prix appel].

INFORMATIONS SOCIALES



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
33, avenue du Commandant Prosper de Nervo
CS 50505. 44500 LA BAULE CEDEX

TEL : 02.51.75.75.30
ccas@mairie-labaule.fr

SE LOGER



*ASSOCIATION PRESQU'ILE HABITAT JEUNES (18-30 ans)

Résidence « la Torre »_Foyer des Jeunes Actifs.
8, avenue des Noëllés. 44500 LA BAULE
Permanences : Lundi de 14 h à 17 h
Mercredi et jeudi de 18 h à 21 h
Siège : 2, rue Louis EON. 44350 GUERANDE
Tél : 02 40 11 16 11 (Accueil tél de 9 h à 17 h)

*RESIDENCE AUTONOMIE BÔLE EDEN (+ de 60 ans)

12, Allée de Diane
44500 La Baule Escoublac
Tél : 02 40 60 08 34 ou au CCAS 02 51 75 75 30

*SERVICE DEMANDE LOCATIVE SOCIALE

CCAS (Centre Communal d'action sociale, service social de la
mairie) 02 51 75 75 30
33, avenue du Commandant Prosper de Nervo CS 50500
44500 LA BAULE ESCOUBLAC

AUTRES PERMANENCES

*ECRIVAIN NUMERIQUE : à La Baule sur RDV
Au 02 51 75 75 75 ou 02 51 75 75 30

*MISSION LOCALE 02 40 42 96 76
2 rue Louis Eon - 44350 GUERANDE
2^{ème} lundi de chaque mois sur rendez-vous

*ADIL 02 40 66 80 29
Centre d'information sur l'habitat (permanences juridiques sur
rdv)
1 Place Dolgellau 44350 GUERANDE

*SERVICE SOCIAL CARSAT
Sur RDV Au 3646

PERMANENCES AU CCAS

*Valentin HAUY : Malvoyance et vie quotidienne
1^{er} lundi du mois de 14H à 17h au 06 10 82 67 41

*CAF 1er lundi du mois de 8h45 à 12h00
sur RDV au 02 53 55 17 02

*Mission locale 2ème lundi du mois de 14h00 à 16h30
Au 0612 25 62 46

*Bibliothèque sonore le mardi de 14h30 à 16h30
sur RDV au 02 28 55 90 23

*CLIC le mercredi de 9h30 à 12h30 sur RDV au 02 40 62 64 64

*CIDFF consultations juridiques sur le droit des femmes.
2ème jeudi du mois de 14h00 à 17h00 sur RDV 02 40 66 53 08

*SOLIDARITE ESTUAIRE
le vendredi de 9h à 12h00 sur RDV au 02 40 53 37 63

ACCUEIL, ECOUTE ET ACCOMPAGNEMENT



*CCAS (Centre Communal d'action sociale, service social de la mairie) 02 51 75 75 30

*EDS (Espace départemental des solidarités) 02 40 60 25 41

*SAINT VINCENT DE PAUL 02 40 15 35 79

*AFFAIRES SOCIALES DES RESTOS DU CŒUR 02 40 60 21 99

*PETITS FRERES DES PAUVRES 07 56 30 84 01

Accompagne dans une relation fraternelle des personnes - en priorité de plus de 50 ans souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves. Les bénévoles interviennent sur Saint-Nazaire et la Presqu'île guérandaise.

*SECOURS CATHOLIQUE 06 87 27 18 30

7 jours/7, toute l'année, un bénévole vous répond.
Accompagnement, suivi des personnes et secours financier.
Permanences en alternance selon le calendrier affiché :

LA BAULE : Le lundi de 16H à 18H **sur RDV** Salle d'accueil.
Eglise Sainte Thérèse Place de Reims.

PORNICHET : Le Lundi de 10H30 à 12H **sur RDV**. L'Escale.
Rue des Ecoles.

LE POULIGUEN : Le Jeudi de 10H à 12H **Sans RDV**
7, rue du Maréchal JOFFRE.

CONVIVIALITE : Partager des temps de rencontres et d'échanges pour les personnes isolées.

*UFCV : Action de dynamisation

GUERANDE : 1, avenue de la Brière 06 29 76 44 60
Pour l'accueil administratif : 11, rue des Saulniers.

PORNICHET : 95, avenue de St Sébastien 06 43 85 10 01

SE NOURRIR



*CCAS (Centre Communal d'action sociale, service social de la mairie) 02 51 75 75 30

33, avenue du Commandant Prosper de Nervo CS 50500
44500 LA BAULE ESCOUBLAC
Service d'Aides Sociales Facultatives sur RDV

*RESTAURANTS DU CŒUR 02 40 60 21 99

3 Avenue du Capitaine ROCHAT - 44500 LA BAULE
Permanence le vendredi de 9h30 à 11h30

→ Temps d'échange possible autour d'une boisson chaude avec les bénévoles.

*SAINT VINCENT DE PAUL 02 40 15 35 79

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE
Permanence le mercredi de 14h à 16h30

*SECOURS POPULAIRE 07 50 40 85 86

ESCALE -26 Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET
Permanence tous les jeudis (de 14 à 16h)
Distribution alimentaire le mercredi
Toutes les 2 semaines impaires

*CROIX ROUGE 02 40 66 41 38

13 rue du Plessis - 44600 SAINT-NAZAIRE
Permanence 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h

SE VETIR



***SAINT VINCENT DE PAUL** 02 40 15 35 79

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE
Le mercredi de 10h à 12h
Dépôt des dons : le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h

***SECOURS POPULAIRE** 07 50 40 85 86

ESCALE - Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET
Permanence le jeudi de 14h à 16h

***RESTAURANTS DU CŒUR** 02 40 60 21 99

3 Avenue du Capitaine ROCHAT - 44500 LA BAULE
Permanence le vendredi de 9h30 à 11h30

SE LAVER / SE COIFFER

***SAINT VINCENT DE PAUL** 02 40 15 35 79

37 avenue Marcel Rigaud - 44500 LA BAULE
Mercredi de 14h à 17h : Entretien du linge, coiffure, douche

***SECOURS POPULAIRE** 07 50 40 85 86

ESCALE - Rue des Ecoles - BP 2 - 44380 PORNICHET
Le jeudi de 14h à 16 h
Douches (serviette et gant de toilette fournis)



***CENTRE D'HERBERGEMENT D'URGENCE BLANCHY** 115

2 rue Mme de Sévigné - 44600 SAINT-NAZAIRE

SE SOIGNER

Médecins généralistes
Centre 15 ou 112 pour téléphone portable

Pompiers : 18

SOS médecins : 0 826 46 44 44

Urgences de l'hôpital : 02 72 27 80 00

C.M.P 02 40 24 81 06

(Centre Médico-Psychologique)

6 rue Sénéchal - 44350 GUÉRANDE



ETRE HEBERGE



***CCAS (Centre Communal d'action sociale, service social de la mairie)** Sur RDV 02 51 75 75 30

33, avenue du Commandant Prosper de Nervo CS 50500
44500 LA BAULE

***CENTRE D'HEBERGEMENT D'URGENCE BLANCHY**

2 rue Mme de Sévigné - 44600 SAINT NAZAIRE
N° vert : 115
Hébergement pour hommes
Ouvert à l'année

***LA RESIDENCE (CHRS) 115**

***CENTRE MATERNEL ET INFANTILE (SAM) 02 40 53 57 63**

Famille avec enfant de moins de 3 ans
39 bis rue Voltaire - 44600 SAINT NAZAIRE

Hébergement pour hommes, femmes, couples avec ou sans enfant.
Hébergement d'urgence en hôtel
Permanences : Mardi 14h - 16h30
Vendredi 9h - 12h

***VEILLE SOCIALE 44 115**

Accueil téléphonique gratuit 24h/24, 7j/7

SE MEUBLER



***SAINT VINCENT DE PAUL** 02 40 15 35 79

78 Avenue des Noëles - 44500 LA BAULE
Le samedi de 9h30 à 12h svplabaule@box.fr

***CCAS (Centre Communal d'Action sociale) 02 51 75 75 30**

33, avenue Prosper de Nervo - 44500 LA BAULE
Pôle Cohésion Sociale